附件1

体能测试评分标准

|  |  |
| --- | --- |
| 男生 | 女生 |
| 分值 | 1000米跑 | 引体向上(个） | 实心球（米） | 分值 | 800米跑 | 仰卧起坐（个） | 实心球（米） |
| 100 | 3'20" | 18 | 14.2 | 100 | 3'20" | 55 | 8.2 |
| 98 |  |  | 13.8 | 98 |  |  | 8.1 |
| 96 |  |  | 13.2 | 96 |  |  | 8.0 |
| 95 | 3'25" | 17 |  | 95 | 3'26" | 53 |  |
| 94 |  |  | 12.6 | 94 |  |  | 7.9 |
| 92 |  |  | 11.8 | 92 |  |  | 7.8 |
| 90 | 3'30" | 16 | 11 | 90 | 3'32" | 51 | 7.6 |
| 87 |  |  | 10.8 | 87 |  |  | 7.5 |
| 85 | 3'37" | 15 |  | 85 | 3'39" | 48 |  |
| 84 |  |  | 10.4 | 84 |  |  | 7.4 |
| 81 |  |  | 10.1 | 81 |  |  | 7.3 |
| 80 | 3'45" | 14 |  | 80 | 3'46" | 45 |  |
| 78 | 3'50" |  | 9.6 | 78 | 3'51" | 43 | 7.2 |
| 76 | 3'55" | 13 |  | 76 | 3'56" | 41 |  |
| 75 |  |  | 9.1 | 75 |  |  | 7.0 |
| 74 | 4'00" |  |  | 74 | 4'01" | 39 |  |
| 72 | 4'05" | 12 | 8.9 | 72 | 4'06" | 37 | 6.9 |
| 70 | 4'10" |  |  | 70 | 4'11" | 35 |  |
| 69 |  |  | 8.4 | 69 |  |  | 6.8 |
| 68 | 4'15" | 11 |  | 68 | 4'16" | 33 |  |
| 66 | 4'20" |  | 8 | 66 | 4'21" | 31 | 6.6 |
| 64 | 4'25" | 10 |  | 64 | 4'26" | 29 |  |
| 63 |  |  | 7.5 | 63 |  |  | 6.4 |
| 62 | 4'30" |  |  | 62 | 4'31" | 27 |  |
| 60 | 4'35" | 9 | 6.9 | 60 | 4'36" | 25 | 6.2 |
| 50 | 4'55" | 8 | 6.7 | 50 | 4'46" | 23 | 6.0 |
| 40 | 5'15" | 7 | 6.4 | 40 | 4'56" | 21 | 5.7 |
| 30 | 5'35" | 6 | 6.1 | 30 | 5'06" | 19 | 5.5 |
| 20 | 5'55" | 5 | 5.7 | 20 | 5'16" | 17 | 5.1 |
| 10 | 6'15" | 4 | 5.4 | 10 | 5'26" | 15 | 4.7 |

附件2 运动技能测试评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **考试内容** | **优秀（A等）** | **良好（B等）** | **中等（C等）** | **合格（D等）** | **不合格（E等）** |
| 球类运动 | 灵活运用技战术，实战能力和特点突出，专项素质优异 | 熟练运用技战术，具有较强的实战能力和特点，专项素质良好 | 运用技术动作较为熟练，具备一定实战能力，专项素质较好 | 基本掌握技术动作，有一定的战术意识，专项素质一般 | 未能掌握技术动作，战术意识欠缺 |
| 田径类运动 | 技术动作规范，测试成绩达到优秀等级，名次位居参测人数30%前 | 技术动作比较规范，测试成绩达到良好等级，名次位居参测人数50%前 | 技术动作一般，测试成绩位居参测人数80%前 | 基本掌握技术动作，测试成绩位居参测人数98%前 | 未能掌握所学技术动作，测试成绩位居参测人数98%以后 |
| 体操类运动 | 高质量完成体操组合动作或创编16个8拍的由12—16个基本步法组成的健身健美操套路 | 较规范完成体操组合动作或由18—20个动作组成的包括方向和路线变化的健身健美操套路 | 顺利完成体操组合动作或由15—20个动作组成的16个8拍的健身健美操套路 | 基本完成体操组合动作或由8—10个基本步法组成的健身健美操套路 | 未能单独完成体操组合动作或由8个以上基本步法组成的健身健美操套路 |
| 水上运动 | 动作规范，能用所学泳姿持续游进100米，成绩优秀 | 动作比较规范，能用所学泳姿持续游进100米，成绩良好 | 动作比较规范，能用所学泳姿持续游进50米以上 | 运用所学泳姿游进50米以上 | 未能掌握所学技术动作，不能完成50米游进距离 |
| 武术与民族民间体育 | 高质量完成套路动作；表现出较强的实战对抗能力 | 较规范完成套路动作；有较强的实战对抗能力 | 顺利完成套路动作；有一定对抗能力和应对变化情境的能力 | 基本掌握套路动作；能展示和交流对所学动作运用的理解 | 未能完成套路动作和基本技能知识 |
| 新兴运动 | 高质量完成所学动作技术、组合动作技术或集体配合；专业素质强 | 完成质量较好；专业素质较强 | 顺利完成所学动作技术、组合动作技术或集体配合；专业素质强 | 基本完成所学动作技术、组合动作技术或集体配合；专业素质一般 | 未能完成所学动作技术、组合动作技术或集体配合 |

附件3

运动技能测试项目评分记录表

项目名称： 评分员甲签字： 评分员乙签字：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 考籍号（K+身份证号） | 姓名 | 性别 | 班级 | 评分员甲评分 | 评分员乙评分 | 考生得分 | 考生签字确认 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |

提示：1.需签字的地方均要手写签字；

 2.每位评分员评分最小精确到小数点后一位（即0.1），考生得分取两位评分员所评分数的平均值；

 3.考生完成测试项目后，两名评分员现场评分，现场计算考生得分，考生现场签字确认；

 4.记录表不得涂改，测试完毕后由学校作考务资料保存。

附件4

体育与健康考试免考申请表

学校： 班级：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性别 |  | 登记照 |
| 身份证号 |  |
| 联系电话 |  |
| 免考项目 | 体能测试一（ ） | 体能测试二（ ） | 运动技能测试（ ） |
| 免考原因 |  （证明材料附后） |
| 家长签字 |  |
| 体育与健康任科教师签字 |  | 班主任签字 |  |
| 学校意见 | 校 长： 年 月 日 |
| 考区审核意见 | 审核人： 年 月 日 |
| 考区教育招考机构记录 | 记录人： 年 月 日 |
| 备 注 |  |

本表连同证明材料一式三份。考区教育招考机构留存一份，学校留存两份（一份学校留存，一份装入学生档案）。

附件5

体育与健康考试社会考生健康情况声明书

本人已知晓并理解、遵守2022年普通高中学业水平合格性考试体育与健康考试关于考生个人健康要求和新冠肺炎疫情防控相关管理规定，并做如下声明：

1. 本人不属于疫情防控要求7天强制隔离期、医学观察期或自我隔离期内的人群。
2. 本人在考前7天内如实填写“体温自我监测登记表”，体温和个人健康情况均正常。
3. 考试过程中如出现咳嗽、发热等身体不适情况，我愿自行放弃考试或遵守考试工作人员安排到指定区域考试。

本人保证以上声明信息真实、准确、完整，并知悉我将承担瞒报的法律后果及责任。

声明人（签字）： 联系电话： 日期：

体温自我监测登记表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 日期 | 体温 |
| 考前7天 |  |  |
| 考前6天 |  |  |
| 考前5天 |  |  |
| 考前4天 |  |  |
| 考前3天 |  |  |
| 考前2天 |  |  |
| 考前1天 |  |  |

注：社会考生参加考试时，需向考点提供此声明书和登记表。