

# 宜昌市教育招生和考试办公室

---

## 关于做好 2021 年普通高中学业水平合格性 考试体育与健康学科考试报名和组织工作 的通知

各县市区教育招考办（中心）、市直普通高中：

根据《宜昌市教育局办公室关于印发〈宜昌市普通高中 2019 级学生信息技术、通用技术、艺术（音乐、美术）、体育与健康学科学业水平合格性考试实施方案〉的通知》（宜教办发[2021]1 号）要求，为做好 2021 年体育与健康学科考试报名和组织工作，现就相关事项通知如下。

### 一、考试对象

2019 年秋季入学的普通高中在校生；2019 年及以前已报考过普通高中学业水平合格性考试的社会考生；普通高中 2018 级体育与健康考试“不合格”等次学生。

### 二、考试报名

2019 年秋季入学的普通高中在校生由学校和相应教育招考办（中心）在考务平台下载基本信息，由考生本人核对确认。2019 年及以前已报考过普通高中学业水平合格性考试的社会考生、普通高中 2018 级体育与健康考试“不合格”等次学生在户籍所在地教育招考办（中心）报名，截止时间

9月9日。收费标准按《省发改委、省财政厅关于进一步明确普通高考和高中学业水平考试收费标准的通知》（鄂发改价调[2019]218号）执行，收费方式参照三科机考收费方式。

### 三、考试形式

现场集中测试

### 四、考试安排

10月8日—11月5日进行，具体时间由考点确定。县市区考点由县市区教育招考办（中心）确定，市直考区考点和参考学校确定如下：

考点	参考学校
夷陵中学	夷陵中学
宜昌一中	宜昌一中
葛洲坝中学	葛洲坝中学
人文艺术高中	人文艺术高中
	社会考生
外语高中	外语高中
	欧阳修学校
科技高中	科技高中
	博文国际学校
金东方学校	金东方学校
	龙盘湖国际学校
天问学校	天问学校
英杰学校	英杰学校
长江中学	长江中学

## 五、考试项目

### (一) 体能测试

项目一：1000 米（男生）、800 米（女生）。

项目二：引体向上（男生）、仰卧起坐（女生）；实心球（二选一）。

### (二) 运动技能测试

球类运动：足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球和网球。

田径类运动：短跑、中长跑、跨栏跑、跳高、跳远、三级跳远和铅球。

体操类运动：基本体操、单杠、双杠、支撑跳跃、技巧、韵律操、操舞。

水上运动：蛙泳、自由泳、仰泳、蝶泳。

武术与民族民间体育：少年拳、太极拳、剑术、刀术、棍术、防身术、散手、民族民间传统体育。

新兴体育类：轮滑、定向运动、花样跳绳。

## 六、场地和器材要求

体能测试项目一须在 300 米及以上塑胶跑道田径场上进行，其他项目符合《国家学生体质健康标准解读》（2012 年修订）设置要求，有体育馆的考点可在馆内设置部分项目。体能测试项目须使用符合国家标准的智能仪器设备测量和记录成绩，运动技能测试项目原则上使用符合国家标准的智能仪器设备测量和记录成绩。

## 七、考试组织

全市设市直和 9 县市区共 10 个考区，分考区组织实施考试。县市区考区考试方案报市教育招考办备案，市直考点考试方案报市教育招考办批准。各考点要合理安排考试时间、进度和项目顺序，确保学生安全。考试期间，考试场地实行封闭管理，全程录像。每半天考试开始前，考点主考要对场地、器材的准确性和安全性进行检查。考试期间，市教育局、市教育招考办将派巡视员和巡视组到各考区、考点监督检查考试工作。

## 八、考试成绩

考试成绩以百分制呈现，包含体能测试项目一、体能测试项目二、运动技能测试、总分 4 项。其中，体能测试项目一、体能测试项目二按《国家学生体质健康标准(2014 年修订)》高三年级的单项评分标准，由智能仪器测量后自动记录并转换成分数；运动技能测试由各校根据本校考生人数按比例划分等级后记分，具体为：A 等 15%，记 90 分；B 等 30%，记 80 分；C 等 30%，记 70 分；D 等 23%，记 60 分；E 等 2%，记 50 分；总分由体能测试项目一 30%、体能测试项目二 30%、运动技能测试项目 40%比例折算后相加得到。

各校在考试结束后一周内以学校为单位公示考试成绩（包括体能测试项目一分数、体能测试项目二分数、运动技能测试项目等级分、总分共 4 项），公示时间 3 天，公示无

异议后由学校报考区教育局招考办（中心）。

考试最终成绩以“合格、不合格”呈现，不合格比例控制在2%以内。合格线以考区为单位划定，划定后由考区导入考务平台。

## 九、考试资料保存

考试中产生的影像记录、评分记录表等相关原始资料由各校妥善保存，以便备查。

## 十、免考和缓考

因残疾、伤病等原因导致无法参加考试的学生可申请免考。由学生及家长向所在学校提交申请表（一式三份），出具具有资质的伤残等级鉴定机构或对应考区范围内的高校招生体检医疗单位证明（一式三份），学校初审并公示3天后，报考区教育局招考办（中心）。审核通过后，该生成绩记为“合格”，申请表、证明材料等存入学生普通高校招生体检档案。

因残疾、伤病等原因丧失部分项目应试能力的学生可申请该项目的免考（体能测试项目一、体能测试项目二或运动技能测试项目）。由学生及家长向所在学校提交申请表（一式三份），出具具有资质的伤残等级鉴定机构或对应考区范围内的高校招生体检医疗单位证明（一式三份），学校初审并公示3天后，报考区教育局招考办（中心）。审核通过后，该生获准免考的项目按该项目满分的60%计算。申请表、证

明材料等存入学生普通高校招生体检档案。

因伤病或其他原因不能参加本次考试的学生可申请缓考，由学生及家长向所在学校申请，学校登记备案，之后可参加补考。如仍不能参加补考，应按以上规定申请免考。对未办理免考手续的，考试成绩记为“不合格”，补考后仍不达标的，考试成绩记为“不合格”。

### **十一、疫情防控**

各校从考前第 14 天开始对参考学生进行体温和身体健康状况监测，社会考生需提供《健康情况声明书》。考试前，所有进入场地的工作人员和考生均须进行体温测量和手卫生消毒，体温高于 37.3℃ 的不能参加考试。考生在进入测试场地前要佩戴口罩，测试期间可不用佩戴，工作人员须全程佩戴口罩。

宜昌市教育招生和考试办公室

2021 年 8 月 30 日

## 附件 1:

## 体能测试评分标准

男生				女生			
分值	1000 米跑	引体向上 (个)	实心球 (米)	分值	800 米跑	仰卧起坐 (个)	实心球 (米)
100	3' 20"	18	14.2	100	3' 20"	55	8.2
98			13.8	98			8.1
96			13.2	96			8.0
95	3' 25"	17		95	3' 26"	53	
94			12.6	94			7.9
92			11.8	92			7.8
90	3' 30"	16	11	90	3' 32"	51	7.6
87			10.8	87			7.5
85	3' 37"	15		85	3' 39"	48	
84			10.4	84			7.4
81			10.1	81			7.3
80	3' 45"	14		80	3' 46"	45	
78	3' 50"		9.6	78	3' 51"	43	7.2
76	3' 55"	13		76	3' 56"	41	
75			9.1	75			7.0
74	4' 00"			74	4' 01"	39	
72	4' 05"	12	8.9	72	4' 06"	37	6.9
70	4' 10"			70	4' 11"	35	
69			8.4	69			6.8
68	4' 15"	11		68	4' 16"	33	
66	4' 20"		8	66	4' 21"	31	6.6
64	4' 25"	10		64	4' 26"	29	
63			7.5	63			6.4
62	4' 30"			62	4' 31"	27	
60	4' 35"	9	6.9	60	4' 36"	25	6.2
50	4' 55"	8	6.7	50	4' 46"	23	6.0
40	5' 15"	7	6.4	40	4' 56"	21	5.7
30	5' 35"	6	6.1	30	5' 06"	19	5.5
20	5' 55"	5	5.7	20	5' 16"	17	5.1
10	6' 15"	4	5.4	10	5' 26"	15	4.7

## 附件 2:

## 运动技能测试评分标准

考试内容	优秀 (A等)	良好 (B等)	中等 (C等)	合格 (D等)	不合格 (E等)
球类运动	灵活运用技战术, 实战能力和特点突出, 专项素质优异	熟练运用技战术, 具有较强的实战能力和特点, 专项素质良好	运用技术动作较为熟练, 具备一定实战能力, 专项素质较好	基本掌握技术动作, 有一定的战术意识, 专项素质一般	未能掌握技术动作, 战术意识欠缺
田径类运动	技术动作规范, 测试成绩达到优秀等级, 名次位居参测人数30%前	技术动作比较规范, 测试成绩达到良好等级, 名次位居参测人数50%前	技术动作一般, 测试成绩位居参测人数80%前	基本掌握技术动作, 测试成绩位居参测人数98%前	未能掌握所学技术动作, 测试成绩位居参测人数98%以后
体操类运动	高质量完成体操组合动作或创编16个8拍的由12—16个基本步法组成的健身健美操套路	较规范完成体操组合动作或由18—20个动作组成的包括方向和路线变化的健身健美操套路	顺利完成体操组合动作或由15—20个动作组成的16个8拍的健身健美操套路	基本完成体操组合动作或由8—10个基本步法组成的健身健美操套路	未能单独完成体操组合动作或由8个以上基本步法组成的健身健美操套路
水上运动	动作规范, 能用所学泳姿持续游进100米, 成绩优秀	动作比较规范, 能用所学泳姿持续游进100米, 成绩良好	动作比较规范, 能用所学泳姿持续游进50米以上	运用所学泳姿游进50米以上	未能掌握所学技术动作, 不能完成50米游进距离
武术与民族民间体育	高质量完成套路动作; 表现出较强的实战对抗能力	较规范完成套路动作; 有较强的实战对抗能力	顺利完成套路动作; 有一定对抗能力和应对变化情境的能力	基本掌握套路动作; 能展示和交流对所学动作运用的理解	未能完成套路动作和基本技能知识
新兴运动	高质量完成所学动作技术、组合动作技术或集体配合; 专业素质强	完成质量较好; 专业素质较强	顺利完成所学动作技术、组合动作技术或集体配合; 专业素质强	基本完成所学动作技术、组合动作技术或集体配合; 专业素质一般	未能完成所学动作技术、组合动作技术或集体配合



附件 4:

### 普通高中学业水平合格性考试体育与健康缓考备案表

学校:

序号	班级	姓名	性别	身份证号	备注

本表由学校统计后留存。